

# Patiëntenfolder

## DEELNAME AAN DE TREATCMV STUDIE

### Wat is Cytomegalovirus?

Cytomegalovirus is de meest voorkomende aangeboren infectie in de Westerse wereld. 1.5% van de kinderen worden geboren met CMV. Als volwassene vertoon je hooguit wat verkoudheidsklachten maar voor het ongeboren kind kan het virus ernstige gevolgen hebben. Symptomen kunnen variëren van gehoorschade tot ernstige ontwikkelings- en motorische achterstand.

Niet iedereen loopt een ernstig risico op een CMV infectie. Wanneer je al eerder CMV doormaakte en dus afweerstoffen (antilichamen) hebt aangemaakt, heb je veel minder kans om het virus door te geven aan je kind. Maar na een eerste infectie met CMV (een 'primaire infectie') vroeg in de zwangerschap wordt het virus in 1 op 3 zwangeren doorgegeven aan de foetus.

Met twee opeenvolgende bloednamen kunnen we detecteren of je recent een primaire infectie opliep. Dit laat je het best nakijken wanneer je van plan bent om zwanger te worden: enkel dan wordt de test terugbetaald.

Ook wanneer je zwanger bent, is het zeer nuttig om je antilichamen na te kijken tijdens het eerste trimester (< 14 weken). Helaas wordt deze test (nog) niet terugbetaald en kost gemiddeld 2x17 euro.

### Doel van de studie

Recente studies tonen aan dat het risico om CMV door te geven aan de foetus met 65% vermindert na behandeling met Valaciclovir, een virus-remmend middel. Valaciclovir is een gekend geneesmiddel maar wordt voor CMV infecties tijdens de zwangerschap nog niet terugbetaald. Hiervoor is er meer onderzoek nodig naar de werking en de veiligheid.

Zeven Vlaamse moeder-en kind ziekenhuizen werken samen om de preventie van CMV door middel van Valaciclovir aan te tonen. Ons doel is om de bekendheid van CMV te vergroten bij zwangere vrouwen, om screening (antilichamen opsporen in het bloed van mama) standaard aan te bieden en om Valaciclovir te starten wanneer tijdens de screening een CMV infectie bij mama wordt vastgesteld.

### Ik ben CMV positief in het 1e trimester en wil deelnemen.

- Na het vaststellen van de infectie en de volledige uitleg over het opzet van de studie, kijken we na of er geen tegenaanwijzing is om de medicatie in te nemen. Je wordt doorverwezen naar 1 van de deelnemende ziekenhuizen.
- De behandeling houdt in dat je 4x4 tabletten Valaciclovir per dag inneemt, om de overdracht van de infectie naar je baby toe te voorkomen. Je neemt de tabletten gedurende min. 8 weken. We volgen je nauwgezet elke twee weken op.
- Na 8 weken behandeling gebeurt er een vruchtwaterpunctie om CMV in het vruchtwater op te sporen, en zo na te gaan of de besmetting bij de foetus aanwezig is.
- Nadien kom je regelmatig op controle met gedetailleerde echografische onderzoeken en een MRI onderzoek.
- Na de geboorte wordt je baby getest op CMV. We zien jullie jaarlijks terug tot de leeftijd van 5 jaar om ook op lange termijn de gehoor- en hersenfunctie te blijven volgen.

Vragen of bezorgdheden? Je kan ons altijd bereiken op [treatcmv@uzleuven.be](mailto:treatcmv@uzleuven.be), via het nummer 016341974 of contacteer je arts.  
Voor meer informatie surf naar [www.treatcmv.be](http://www.treatcmv.be).